**Lezingen tijdens ALV 2021**

*Verenigingen voor de aanvraag:*

* *FGzPt*
* *Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie (NVvP)*

*Beknopte omschrijving en leerdoelen*

*De lezingen die in 2021 tijdens de ALV worden georganiseerd hebben als doel:*

*a) Verkrijgen van kennis over de laatste stand van zaken over psychedelics, inclusief de recente geschiedenis van psychedelics en van wat ons te wachten staat.*

*b) Verkrijgen van kennis over de klinische toepassing van MDMA en ketamine, aan de hand van de “Substance, Set & Setting” die van belang zijn bij het werken met psychedelica in de praktijk.*

**Programma/draaiboek**

**Tijdsindeling**

19:30-20:15 eerste lezing, inclusief 15 min. discussie

20:15-21:00 tweede lezing, inclusief 15 min. discussie

21:00-21:15 einde

**Locatie**

Online (i.v.m. corona maatregelen)

**Kosten**

Aan deelname zijn geen kosten verbonden.

**Abstract lezingen 27 januari 2021**

*Lezing prof. dr. Eric Vermetten over Is het al tijd voor MDMA ondersteunde psychotherapie bij PTSS?*

Het gebruik van psychedelica kent een belangrijke geschiedenis in de Nederlandse psychotraumatologie. Dankzij het werk van Jan Bastiaans is vooral het gebruik van LSD voor patiënten met het Koncentratiekampsyndroom bekend geworden. Sinds de jaren 80 zijn psychedelica echter uit het therapeutisch repertoire verdwenen. Mogelijk mede door de relatieve geringe winst met huidige behandelingen en het achterblijven van nieuwe effectieve medicaties is er een heroriëntatie naar het gebruik van psychedelica ingezet, als zgn vintage drugs, voor de behandeling van PTSS. In 2017 heeft de Food en Drugs Administration in de Verenigde Staten nog het gebruik van MDMA assisted psychotherapy voor de behandeling van PTSS een ‘breakthrough therapy’ genoemd. Eind 2020 zijn de eerste resultante van de eerste Fase III studies bekend geworden en wordt het tijd om over implementatie in de zorg na te denken. Daarbij is het belangrijk om inzicht te krijgen in de aard en betekenis van exposure bij deze vorm van psychotherapie, acceptatie, positie en indicatiestelling, en ook de toepassing in gespecialiseerde centra in Nederland. Het roept ook vragen op naar de betekenis van integratieve sessies, impact op schuld en schaamte gerelateerde problematiek, de rol van een mystieke ervaring, maar ook in hoeverre de biologie een verklarend werkingsmechanisme kan beschrijven. In deze voordracht wordt een overzicht gegeven van de recente geschiedenis en wat ons mogelijk te wachten staat.

*Lezing Tijmen Bostoen over Psychedelica bij PTSS in de praktijk: “Substance, Set & Setting”*

Posttraumatische stressstoornis (PTSS) is een ernstige en chronische psychiatrische stoornis die kan ontstaan na het meemaken van ingrijpende gebeurtenissen zoals (seksueel) geweld, ongevallen of rampen. De huidige evidence based behandelingen kunnen slechts de helft van de patiënten genezen, waardoor 3% van de gehele Nederlandse bevolking de rest van hun leven aan trauma gerelateerde psychiatrische problemen lijdt (de Vries& Olff, 2009; Bradley et al., 2005).

Bijna de helft van deze patiënten lijdt naast PTSS ook aan depressie (Shalev et al., 1998).

Een innovatieve behandelstrategie die toenemend wordt onderzocht in de psychiatrie is de inzet van enkele sessies met psychedelica (Krediet et al., 2020).

MDMA en ketamine zijn psychedelische middelen met unieke eigenschappen die de behandeling van PTSS en depressie kunnen katalyseren en therapieresistente patiënten kunnen helpen herstellen (Mithoefer et al., 2018; 2010). Fase 3 onderzoek naar MDMA ondersteunde psychotherapie bij PTSS wordt momenteel uitgevoerd in de VS, Canada en Israël. Esketamine is in 2019 geregistreerd als geneesmiddel bij therapie resistente depressie (EMA 2019). Onderzoek naar de toepassing van ketamine bij PTSS is nog kleinschalig, maar voorlopige resultaten lijken veelbelovend (Dore et al., 2019; Abott et al. 2018; Feder et al., 2014). In deze presentatie wordt verder ingegaan op de klinische toepassing van MDMA en ketamine. Dit zal gebeuren aan de hand van de “Substance, Set & Setting” die van belang zijn bij het werken met psychedelica in de praktijk. Hierbij wordt ook ingegaan op de noodzaak van de psychotherapeutische inbedding.

Om aanwezigheid te kunnen controleren tijdens de lezingen komen er 2 pollvragen per lezing.

**Informatie voor het publieke deel**

Zie voor de informatie voor het publiek de volgende webpagina: <https://www.ntvp.nl/tt_event/algemene-ledenvergadering-en-lezingen/>

**Literatuurlijst**

Literatuurlijst is n.v.t.